

## Επικοινωνία

### Petit Philosophy

[mala.filozofija@gmail.com](mailto:mala.filozofija@gmail.com)

+385 95 9080212

Κροατία

### Prirodoslovno - graficka skola

[ured@pgszd.hr](mailto:ured@pgszd.hr)

+385 023 213 746

Κροατία

### Psichikos Sveikatos Perspektyvos

[vilnius@perspektyvos.org](mailto:vilnius@perspektyvos.org)

+370 5 2715760

Λιθουανία

### Akedemijos Gimnazija

[gimnazija@akademijos.kedainiai.lm.lt](mailto:gimnazija@akademijos.kedainiai.lm.lt)

+370 347 37265

Λιθουανία

### Karpas

[kkworkshops2022@gmail.com](mailto:kkworkshops2022@gmail.com)

+30 213 043 5978

Ελλάδα

### EPAL Korydallou

[mail@1epal-koryd.att.sch.gr](mailto:mail@1epal-koryd.att.sch.gr)

+30 210 4974600

Ελλάδα

### INOVA +

[Andreia.monteiro@inova.business](mailto:Andreia.monteiro@inova.business)

+351 229 397 130

Πορτογαλία

### Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro

[teresa.rocha@aetb.edu.pt](mailto:teresa.rocha@aetb.edu.pt)

+351 253 359 010

Πορτογαλία



Website



Facebook



Instagram



YoungMinds

# Φυλλάδιο

Διευρύνοντας τους ορίζοντες  
μέσα από ταινίες

## Κοινοπραξία



INOVA+



MENTAL  
HEALTH  
PERSPECTIVES



Co-funded by  
the European Union

Χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Οργανισμού για την Κινητικότητα και το Πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο Οργανισμός φέρουν ευθύνη γι' αυτές. Έργο 2024-1-HR01-KA220-SCH-000244244

## Πλαίσιο

Η **ψυχική υγεία** αποτελεί σημαντικό ζήτημα για τους νέους στην Ευρώπη. Πολλοί μαθητές βιώνουν στρες, άγχος ή άλλες προκλήσεις, ωστόσο η συζήτηση για την ψυχική υγεία μπορεί να είναι δύσκολη λόγω του στιγματισμού ή της έλλειψης ευαισθητοποίησης.

Το **YoungMinds** βοηθά τους εκπαιδευτικούς να ενσωματώσουν την ψυχική υγεία στην τάξη με έναν τρόπο ελκυστικό, χρησιμοποιώντας ταινίες.

Εστιάζοντας στην ψυχική υγεία και την ψυχοκοινωνική ευημερία των μαθητών, το έργο YoungMinds στοχεύει να χρησιμεύσει ως εργαλείο για την καταπολέμηση του **στιγματισμού και τη μείωση των συναισθημάτων απομόνωσης**.



Το έργο ενθαρρύνει τους μαθητές να **σκέφτονται κριτικά, να αναπτύσσουν ενσυναίσθηση και να κατανοούν διάφορες οπτικές γωνίες**.

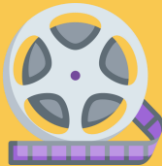
Παρακολουθώντας ταινίες με θέμα την ψυχική υγεία και συμμετέχοντας σε κρίσιμες συζητήσεις, οι εκπαιδευτικοί και οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να αποδομήσουν τα στερεότυπα και να κατανοήσουν σε βάθος τις προκλήσεις της ψυχικής υγείας.

Οι οικογένειες των μαθητών και οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας θα κληθούν να συμμετάσχουν, ενισχύοντας μια υποστηρικτική κοινότητα και βελτιώνοντας την ψυχική υγεία για όλους.

## Στόχοι

- 1 Δημιουργία εκπαιδευτικών πόρων** και οδηγών που συνδέουν την ψυχική υγεία με πόρους μέσω ενημέρωσης, όπως βίντεο, για την προώθηση της κριτικής σκέψης.
- 2 Εκπαίδευση εκπαιδευτικών** στη χρήση ταινιών ως διδακτικά εργαλεία που ενισχύουν την ευαισθητοποίηση των ίδιων και των μαθητών τους σε θέματα ψυχικής υγείας.
- 3 Πιλοτική εφαρμογή** καινοτόμου προσέγγισης με μαθητές, βοηθώντας τους να αναλύσουν και να δημιουργήσουν ταινίες για την ψυχική υγεία, αναπτύσσοντας παράλληλα βασικές δεξιότητες.
- 4 Βελτίωση του γραμματισμού στην ψυχική υγεία** μέσω καινοτόμων και ελκυστικών εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων.
- 5 Συμμετοχή ολόκληρης της σχολικής κοινότητας**, συμπεριλαμβανομένων μαθητών, γονέων, οικογενειών και επαγγελματιών.

## Αποτελέσματα



Μια επιλογή από ευρωπαϊκές ταινίες και ντοκιμαντέρ που εξερευνούν την ψυχική υγεία



Ένας συνοπτικός και πρακτικός οδηγός με σχέδια μαθήματος για εκπαιδευτικούς



Εκπαίδευση εκπαιδευτικών σχετικά με τη χρήση των σχεδίων μαθήματος και την εκπαίδευση στον κινηματογράφο



Εκδηλώσεις σε σχολεία με προβολές ταινιών και συζητήσεις με επίκεντρο την ψυχική υγεία